

Who we are

きっかけと継続は
自分に影響を与える

授業

体

心

自分にとって「気持ちいい」状態とは…？

- ・運動したとき
- ・笑ったとき
- ・友達と遊んだとき
- ・問題がとけたとき
- ・ダンスしたとき
- ・ほめられたとき など



「気持ちいい」の継続によって自分の生活や授業は変えられる？

「気持ちいい」は自分でつくることができる？



人によってちがう。
楽なこととは限らない。

友達と意見を交換すると気持ちいい。
協力して試合に勝つと気持ちいい。
学ぶ中での気持ちよさを探そう！
みんなの気持ちよさも見つけよう！



教科と探究は
つながっている！

♡ 国語には国語の、算数には算数の学び方・楽しみ方がある。
→気持ちよくなる！

♡ 大変なこと、苦手なことの中でも「気持ちいい」はある。

♡ 気持ちよさにはつながりがある。(例) 早寝早起き ⇔ 運動

♡ 「気持ちいい」は自分で工夫してつくることができる！

